



Soigner et préserver la santé mentale des enfants et adolescents





Pour chaque enfant et chaque adolescent, la santé mentale est un bien précieux et fragile.

La préserver réclame une attention particulière, des traitements

personnalisés et une prise en charge précoce, dès l'apparition des premiers troubles.

L'EPSM Lille-Métropole met à disposition des enfants, des adolescents et de leurs familles les services attentionnés d'une équipe spécialisée pour apporter des réponses adaptées, rapides et soucieuses de la plus grande efficacité.

Écouter et soigner les patients, conseiller et accompagner les professionnels de santé, accueillir les familles, accélérer la prise en charge, créer de nouveaux lieux d'accueil : notre action est multiple.

Mais elle n'a qu'un objectif : prendre soin de la santé des enfants.

“ Nous répondons aujourd'hui très rapidement aux demandes des patients et professionnels de santé. Grâce à cette prise en charge précoce, nous apportons des traitements courts et efficaces, qui cherchent à éviter les conséquences les plus dramatiques de la pathologie.”

*D' Vincent Garcin, Chef de Service
Service de Psychiatrie
pour enfants et adolescents*

Les pathologies traitées

Les équipes de l'EPSM Lille-Métropole soignent l'ensemble des pathologies de la santé mentale, des plus courantes aux plus sévères.

- > Psychoses
- > Névroses
- > Dépression
- > Anxiété
- > Pathologies "limites"
- > Troubles réactionnels
- > Troubles du développement et des fonctions instrumentales
- > Troubles du comportement
- > Troubles à expression somatique
- > Variations de la normale

Quand consulter ?

Les équipes de l'EPSM Lille-Métropole peuvent être consultées dès l'apparition des premiers signes de souffrance psychique. Chez les enfants et adolescents, ces symptômes peuvent présenter des formes très diverses :

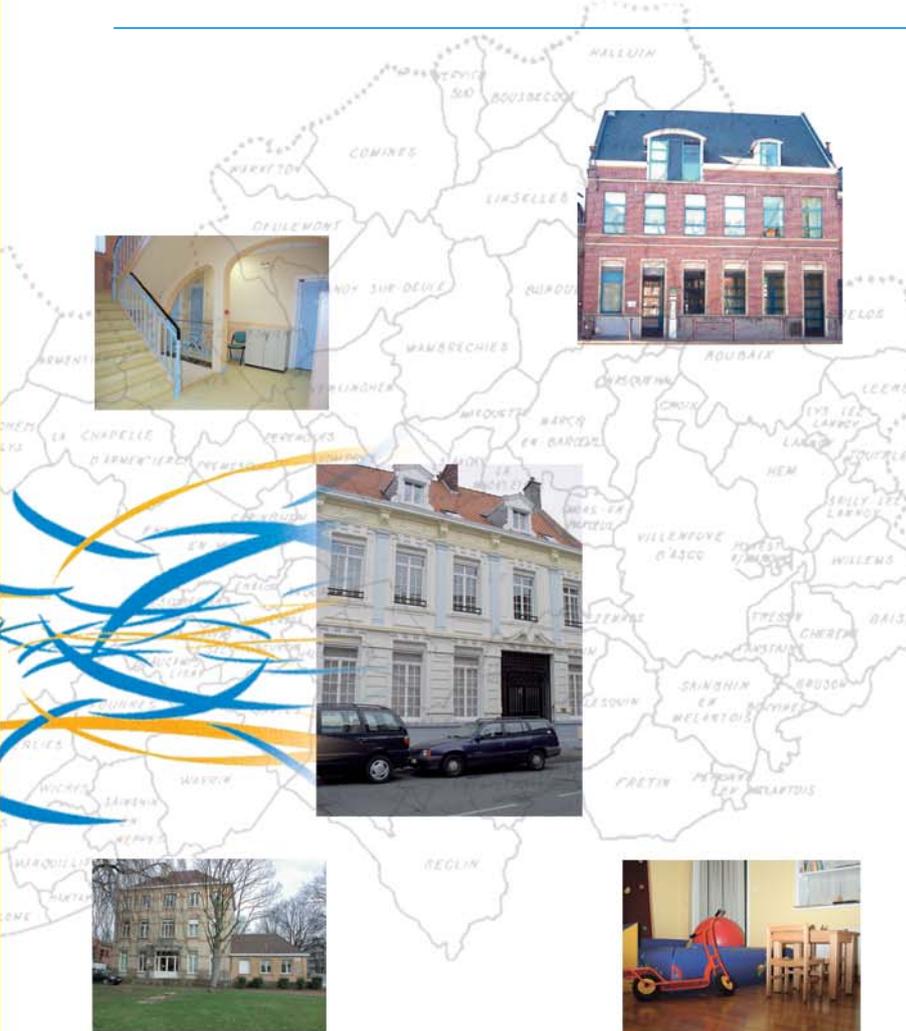
- > Troubles du sommeil
- > Craintes excessives
- > Tristesse
- > Difficultés scolaires
- > Modifications du comportement : agressivité, doutes, perte de goût, etc.
- > Difficultés familiales
- > ...

Pour les nourrissons et très jeunes enfants, le recours à nos professionnels est aussi indiqué dans le cas de pathologies somatiques à répétition, qui peuvent traduire un trouble psychique.

Pour l'ensemble des pathologies de la santé mentale, les équipes de l'EPSM Lille-Métropole sont les interlocuteurs privilégiés des médecins, des familles, des enfants, des adolescents et des femmes enceintes.

Nos interventions permettent de répondre à chaque situation : orientation, consultation et traitement. Notre organisation apporte une réponse rapide à toutes les demandes.

Les soins que nous proposons sont adaptés aux besoins de chaque patient, respectent sa liberté et intègrent les avancées les plus récentes de la pratique médicale.



L'EPSM Lille-Métropole propose aux enfants, aux adolescents et à leur famille un dispositif complet de lieux de soins et les compétences de professionnels spécialisés en Santé Mentale. L'accueil, la prise en charge et le suivi thérapeutique y sont adaptés à chaque âge et à chaque situation.

Le Dispositif Spécifique de Soins aux Adolescents

Pour répondre aux souffrances des adolescents, l'EPSM Lille-Métropole a mis en place un dispositif spécifique, unique en France.

L'équipe mobile

Elle répond aux situations les plus urgentes et les plus graves :

- > Dans les services de pédiatrie qui accueillent les adolescents de 12 à 18 ans consultant dans les services des urgences des CH d'Armentières et de Tourcoing.
- > Au cabinet des médecins libéraux, généralistes ou spécialistes
- > Au domicile des adolescents

Avec près de 500 interventions par an, l'équipe mobile a su répondre à un besoin de santé important et apporte une nouvelle solution aux professionnels de santé engagés dans la protection de la santé mentale des jeunes.

L'assistance aux professionnels

Le service met ses équipes à la disposition des professionnels en contact avec les adolescents, pour toute question relative à la santé mentale. Les généralistes bénéficient d'un contact téléphonique direct avec un pédopsychiatre d'astreinte dans la journée, au 03 20 10 23 72.

- > Médecins et infirmières de l'Éducation Nationale peuvent obtenir un rendez-vous sous 24 heures au CSM, dans le cadre d'une convention.
- > Le service intervient pour soutenir et conseiller les équipes des foyers, pour les situations les plus difficiles.

Les accueils thérapeutiques à temps partiel

Dans chaque CSM sont proposées des activités thérapeutiques de groupe, en fonction des besoins de chaque patient

OUVERTURE d'un accueil thérapeutique à temps partiel spécifique pour adolescents à Tourcoing, rue du Chêne Houpline (prévue fin 2007).

La clinique Nicolas de Staël

La clinique accueille les adolescents de 12 à 18 ans présentant des troubles psychiatriques, psychiques ou psychologiques, pour des hospitalisations courtes, à temps plein. L'accès à la clinique passe par une consultation au CSM ou en pédiatrie.

**Dema
du pat
de sa f
ou d
profess
de sa**

Les Ce

**Dans chaque centre, u
pédopsychiatre : psych
éducatifs, secrétaires
et leur famille.**

**Les Centres de Santé
Tourcoing) sont les po**

- > L'accueil infirmier rép
fonction de son urgen
 - > Les médecins valident
rééducation, ...
 - > Les médecins traitants
en charge, sauf avis co
- Plus de 3 000 patients on
dont 50% de nouveaux c

"Notre organisation s'est adaptée aux besoins des familles et des soignants. Avec 3 000 nouvelles prises en charge en 2005, le délai moyen pour un rendez-vous a été ramené à moins de 30 jours (moyenne 19 jours en 2005), notamment par la mise en place de l'accueil infirmier dans les CSM ; des accueils immédiats sont aussi possibles, en cas d'urgence..."

Fabienne BAROUK, Infirmière au CSM d'Halluin

L'accueil familial thérapeutique

Dans les cas où la famille naturelle est dans l'impossibilité momentanée d'accompagner et d'entourer son enfant touché par un trouble important, l'EPSM Lille-Métropole a mis en place des familles d'accueil, spécialement formées à ces prises en charge. Elles sont encadrées par un médecin pédopsychiatre et une équipe dédiée. L'enfant y est accueilli pour une période limitée dans le temps ; le plus souvent en accueil séquentiel.

Le Dispositif Spécifique de Soins Périnatalité Petite Enfance

L'EPSM Lille-Métropole protège la santé mentale des enfants dès leur plus jeune âge. Ce dispositif répond aux besoins très spécifiques des enfants de moins de 6 ans et des femmes enceintes :

- > 1 équipe mobile Périnatalité et Petite Enfance (consultations dans les CSM, au cabinet du médecin traitant, au domicile ; interventions de liaisons dans les services de pédiatrie des Centres Hospitaliers d'Armentières et de Tourcoing ; interventions de liaisons dans les services de maternité des Centres Hospitaliers d'Armentières et de Tourcoing et à la clinique Val de Lys de Tourcoing ; réseau et soutien aux institutions accueillant des nourrissons et jeunes enfants).
- > 1 équipe de Prévention et d'Aide au Dépistage précoce.
- > Des groupes thérapeutiques périnatalité et petite enfance (CATTP).

ande
tient,
amille
l'un
ionnel
anté.

Centres de Santé Mentale (CSM)

une équipe complète est placée sous la responsabilité d'un médecin
ologues, infirmiers, psychomotriciens, orthophonistes, assistants socio-
médicales. Ils accueillent les enfants et adolescents jusqu'à 18 ans,

é Mentale, actuellement au nombre de 3 (Armentières, Halluin et
ortes d'entrées principales du dispositif pour l'ensemble des patients.

ond rapidement aux demandes et permet d'orienter chaque cas, en
nce et de sa gravité.

ces projets de soins adaptés à chaque enfant : suivi infirmier, psychologique,

, sont systématiquement informés des prises
ntraire de la famille.

nt été accueillis dans les CSM chaque année,
cas.

OUVERTURE d'un quatrième Cen-
tre de Santé Mentale à Tourcoing,
quartier de La Bourgogne (prévue
en 2009).

Le Centre de Diagnostic et de Traitement des troubles psychiques du jeune enfant

- > L'Hôpital de Jour (unité de soins attentifs) accueille les enfants qui nécessitent des soins intensifs, plusieurs jours par semaine, pour des troubles envahissants du développement, de la personnalité et des acquisitions.
- > L'Unité d'Évaluation Clinique accueille en journée les enfants et leur famille dans le cadre de bilans diagnostics ou de pré-admissions en hôpital de jour.

OUVERTURE d'un deuxième Hôpital de Jour à Tourcoing, quartier de La Bourgogne (prévue en 2009).

La Classe d'Intégration Scolaire (CLIS) - Autismes

Dispositif innovant, la CLIS Autismes permet de scolariser à l'école Léo Lagrange d'Armentières des enfants soignés à l'hôpital de jour, grâce à un encadrement spécifique, assuré par une enseignante spécialisée et un soignant du service.

Mise en place par l'Éducation Nationale en collaboration avec l'EPSM Lille-Métropole et la Municipalité d'Armentières, cette CLIS accueille des enfants atteints de troubles envahissants du développement (autisme, ...).

**LES AUTRES PROJETS DU SERVICE DE PSYCHIATRIE
DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT
DE L'EPSM LILLE-MÉTROPOLE INSCRITS
AU PROJET D'ÉTABLISSEMENT – ÉCHÉANCE 2011**

**Pour améliorer la santé mentale des enfants
et adolescents, l'EPSM Lille-Métropole élabore
en permanence de nouveaux dispositifs, qui
permettent une médecine plus personnalisée,
plus rapide et plus efficace.**

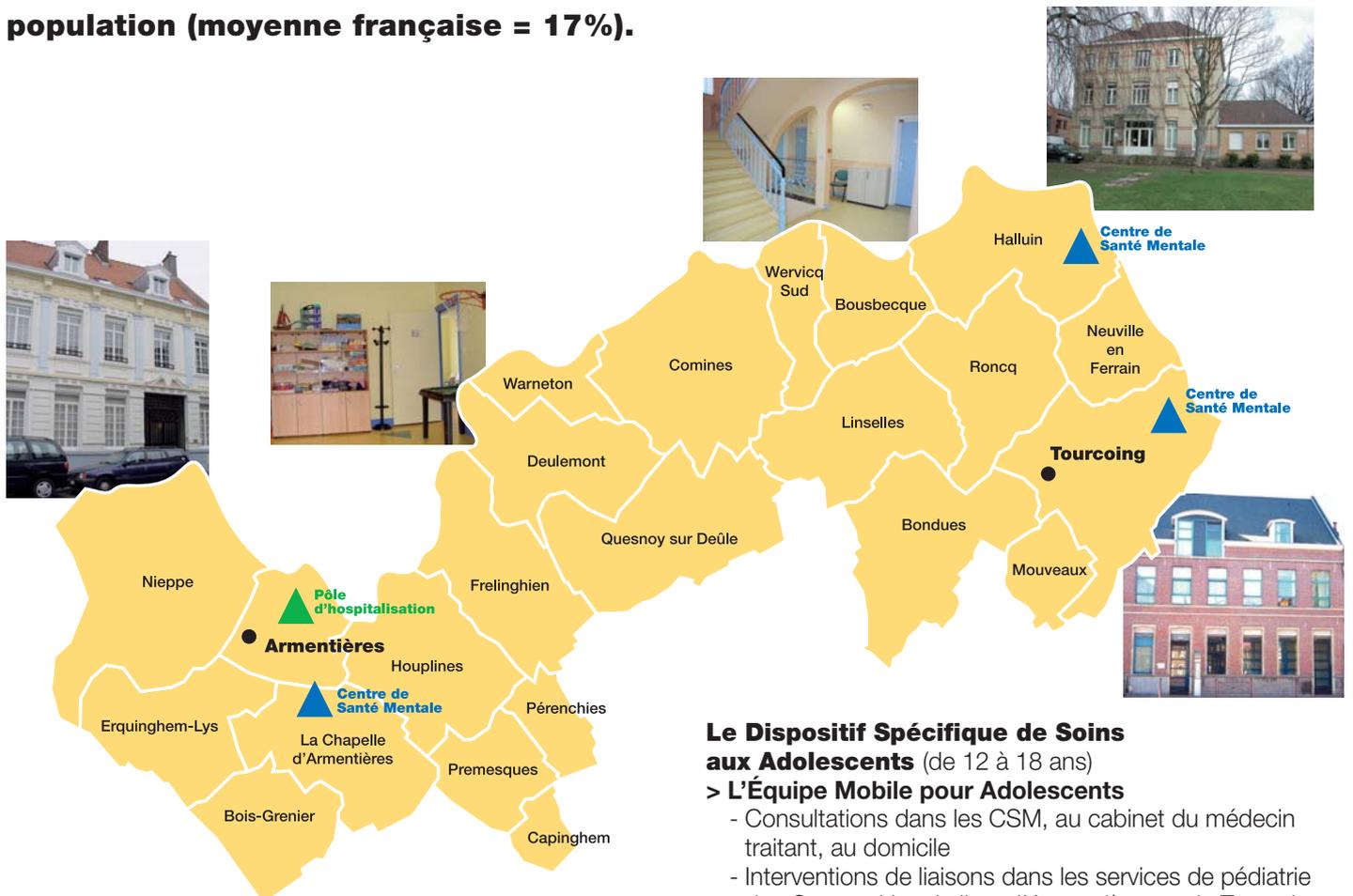
**Une nouvelle clinique
pour adolescents à Halluin**
Elle viendra renforcer l'offre de soins
de la clinique Nicolas de Staël.

**Une maison communautaire
pour adolescents à Halluin**
Véritable alternative à l'hospitalisation
et au placement en foyer, ces appartements
thérapeutiques apportent une nouvelle
réponse aux adolescents en difficulté.

**Un Hôtel Thérapeutique
pour les enfants et leur famille**
Cette nouvelle forme de prise en charge
permettra de soigner de manière originale et
avec leurs parents, les enfants souffrant
notamment de troubles du sommeil et de
troubles des inter-actions précoces, de la
relation et de la parentalité.

L'hospitalisation à domicile - HAD
Ce projet de 15 places a pour objectif de
maintenir les enfants et adolescents dans le
cercle familial, en évitant l'hospitalisation.

Le service de psychiatrie publique pour enfants et adolescents de l'EPSM Lille-Métropole a mission de soins sur un territoire de 23 communes, représentant 263 000 habitants dont près de 85 000 jeunes de moins de 18 ans ; soit 30% de la population (moyenne française = 17%).



▲ Les CSM : Centres de Santé Mentale pour Enfants et Adolescents (jusqu'à 18 ans)

Les 3 CSM pour Enfants et Adolescents sont des lieux de soins de proximité et les principaux modes d'accès aux soins ; ils regroupent les activités de consultations, d'accueil et de suivis (CMP) et les activités de groupes thérapeutiques (CATTP). Ils se situent à :

- > **Armentières.** Du mardi au vendredi de 8h30 à 18h00, le lundi de 8h30 à 19h00
- > **Halluin.** Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00, le mardi de 8h30 à 19h00
- > **Tourcoing.** Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00, le mercredi de 8h30 à 19h00

De plus, les CSM sont ouverts le samedi de 8h30 à 12h, hors périodes de vacances scolaires (une semaine sur deux pour chaque CSM).

L'AFT : Service d'Accueil Familial Thérapeutique pour Enfants et Adolescents (jusqu'à 18 ans)

▲ Le Centre de Diagnostic et de Traitement des troubles psychiques du jeune enfant

- > L'Hôpital de Jour (Unité de Soins Attentifs)
- > L'Unité d'Évaluation Clinique

Le Dispositif Spécifique de Soins aux Adolescents (de 12 à 18 ans)

> **L'Équipe Mobile pour Adolescents**

- Consultations dans les CSM, au cabinet du médecin traitant, au domicile
- Interventions de liaisons dans les services de pédiatrie des Centres Hospitaliers d'Armentières et de Tourcoing
- Réseau et soutien aux institutions accueillant des adolescents

> **▲ Les Groupes Thérapeutiques pour Adolescents (CATTP)**

> **▲ L'Unité d'Hospitalisation à Temps Complet (24h/24, 7j/7) : Clinique pour Adolescents Nicolas De Staël**

Le Dispositif Spécifique de Soins Périnatalité et Petite Enfance (femmes enceintes et enfants jusqu'à 6 ans)

> **L'Équipe Mobile Périnatalité et Petite Enfance**

- Consultations dans les CSM, au cabinet du médecin traitant, au domicile
- Interventions de liaisons dans les services de pédiatrie des Centres Hospitaliers d'Armentières et de Tourcoing
- Interventions de liaisons dans les services de maternité des Centres Hospitaliers d'Armentières et de Tourcoing et à la Clinique Val De Lys de Tourcoing
- Réseau et soutien aux institutions accueillant des nourrissons et jeunes enfants

> **L'Équipe de Prévention et d'Aide au Dépistage précoce**

> **▲ Les Groupes Thérapeutiques Périnatalité et Petite Enfance (CATTP)**



« Pour tous les sujets touchant à la santé mentale des jeunes, l'EPSM est devenu un partenaire naturel et réactif, avec qui je travaille régulièrement. »

**D^r Pigeon, Pédiatre,
Armentières**

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



La qualité, au service des patients et des soins

Le service de psychiatrie publique pour enfants et adolescents de l'EPSM Lille-Métropole est le premier en France à avoir obtenu la certification à la norme ISO 9001 en octobre 2005. Ce mode d'organisation permet l'amélioration continue de la qualité des soins, ainsi que la prise en compte de chacune des attentes de nos patients.

Réseaux

Avec l'Éducation Nationale

Les multiples collaborations de nos soignants avec les médecins et infirmières de l'Éducation Nationale ont abouti en 2004 à la signature d'une convention. Cette collaboration étroite permet notamment :

- > Un accompagnement et un conseil pour aider à orienter les cas les plus difficiles
- > Des accueils rapides, en cas de nécessité (24 heures)
- > Une sensibilisation des enseignants sur les problématiques de santé mentale.

Avec les médecins généralistes

Le travail avec les médecins traitants est essentiel : il permet de diagnostiquer et d'intervenir de façon très précoce en cas de crise ou de problème grave. Les médecins généralistes ont notamment à leur disposition :

- > Un contact médical téléphonique direct avec un pédopsychiatre d'astreinte, dans la journée, au 03 20 10 23 72,
- > Les équipes mobiles qui peuvent intervenir au cabinet du médecin traitant ou au domicile avec le médecin traitant (Équipe mobile du Dispositif Spécifique de Soins aux Adolescents et celle du Dispositif Spécifique Périnatalité Petite Enfance).

Avec les maternités et services pédiatriques

Nos équipes mobiles se déplacent dans les 24h, dans les maternités et les services de pédiatrie qui accueillent jusqu'à l'âge de 18 ans.

Ces équipes, spécialistes des troubles psychiques de l'enfant et de l'adolescent, assurent les interventions de liaisons dans les services de maternité des Centres Hospitaliers d'Armentières et de Tourcoing et à la Clinique Val de Lys de Tourcoing.

Avec les services sociaux, médico-sociaux et médico-éducatifs

L'équipe travaille en étroite collaboration avec ces services en ce qui concerne l'aide sociale, la protection de l'enfant et son orientation.

Les municipalités

Le service de psychiatrie publique pour enfants et adolescents de l'EPSM Lille-Métropole s'inscrit dans un partenariat avec les communes dans le cadre de nombreuses commissions :

- > Dispositif de réussite éducative (Armentières et Tourcoing),
- > Aide à la parentalité,
- > Prévention des violences et maltraitances,
- > ...

Il développe aussi des actions de prévention dans les haltes-garderies, crèches, maisons vertes (Armentières et Tourcoing), forums de la petite enfance, centres culturels, MJC, etc.

Avec les associations

De nombreuses conventions ont été signées dans le cadre de la mise à disposition des compétences de l'équipe (Association Trèfles...) ou de locaux...

Avec les associations de patients, de familles

Le service a été l'un des premiers à impliquer très étroitement les associations de patients et de familles dans la mise en place de nouvelles initiatives et l'évolution des dispositifs de soins existants. S'est créée en 2005 l'Association des familles des enfants soignés par le service « Les Petits Bonheurs »

Activités de Recherche

Le Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent de l'EPSM Lille-Métropole participe à diverses recherches :

- > Une recherche multi-centrique nationale sur le suivi des enfants autistes coordonnée par le CHU de Montpellier.
- > Une recherche-Action en vue de l'implantation d'un nouvel équipement de santé dans le quartier de La Bourgogne à Tourcoing ; il s'agit d'une enquête en collaboration avec le CNRS, l'Université de Lille I et l'IFRESI, visant à étudier les représentations en Santé Mentale et les attentes des habitants, des partenaires correspondants et des usagers.

Partenariats Internationaux

Le Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent de l'EPSM Lille-Métropole développe des partenariats internationaux :

- > Accueils de médecins étrangers dans le cadre de stages de formation (Tunisie, Maroc, Cuba, ...)
- > Échanges avec la Mauritanie dans le cadre d'un jumelage intergouvernemental et inter-établissements sous l'égide de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) visant à collaborer à la création et au développement d'activités de pédopsychiatrie en Mauritanie.



Le service de psychiatrie publique pour enfants et adolescents de l'EPSM Lille-Métropole est placé sous la responsabilité médicale du Docteur Vincent Garcin. S'appuyant sur les compétences d'une équipe d'environ 130 professionnels spécialisés en santé mentale et de plus de 10 médecins (pédopsychiatres praticiens hospitaliers ou en formation, assistants et médecins traitants attachés), le service de Psychiatrie Publique de l'Enfant et de l'Adolescent de l'EPSM Lille-Métropole propose une offre de soins complète et, par certains de ces aspects, innovante (équipes mobiles d'interventions) pour améliorer la rapidité et la qualité des soins dispensés.



Contacts

Service de psychiatrie publique pour enfants et adolescents

**Secteur 59 I 03 - EPSM Lille-Métropole
BP 10 - 59487 Armentières Cedex**

> Chefferie de Service

Tél. : 03 20 10 23 70 - 06 79 94 18 32

Cadre Supérieur de Santé :

Tél. : 03 20 10 23 75 - 06 80 30 05 30

Secrétariat :

Tél. : 03 20 10 23 72 - Fax : 03 20 10 22 93

> Dispositif Spécifique de Soins aux Adolescents

Clinique pour Adolescents Nicolas de Staël

Tél. : 03 20 10 24 69

Secrétariat :

Tél. : 03 20 10 23 73 - Fax : 03 20 10 22 93

L'Équipe Mobile :

Tél. : 06 31 20 73 97 - 06 77 02 37 22

> Centre de Diagnostic et de Traitement des troubles psychiques du jeune enfant

Secrétariat :

Tél. : 03 20 10 23 73 - Fax : 03 20 10 22 93

> Dispositif Spécifique de Soins Périnatalité/Petite Enfance

Tél. : 06 77 02 37 21

Service d'Accueil Familial Thérapeutique

4, rue Dennetières - 59250 Halluin

Tél. : 03 20 27 98 10 - Fax : 03 20 27 98 15

Les Centres de Santé Mentale pour Enfants et Adolescents

> CSM d'ARMENTIERES

10 bis, rue du Marché aux Toiles - 59280 Armentières

Secrétariat :

Tél. : 03 28 82 92 30 - Fax : 03 28 82 92 35

> CSM d'HALLUIN

4, rue Dennetière - 59250 Halluin

Secrétariat :

Tél. : 03 20 27 98 10 - Fax : 03 20 27 98 15

> CSM de TOURCOING

75, rue Nationale - 59200 Tourcoing

Secrétariat :

Tél. : 03 20 25 99 60 - Fax : 03 20 25 99 65

Association des Parents des Enfants et Adolescents « Les Petits Bonheurs »

Tél. : 03 20 15 28 56

Site Internet : <http://perso.orange.fr/lespetitsbonheurs>

EPSM Lille-Métropole

Site Internet : <http://www.epsm-lille-metropole.fr>